

**Gewalt ist alles, was mit jemandem gemacht wird, was er oder sie nicht will, also alles, was beleidigt und seelisch oder körperlich verletzt.**

**Şiddet bir şahıza, onun isteği dışında gösterilen her hangi bir davranıştır, bu demektirki her hangi bir rencide, bedeni ve ruhsal bir şiddetir.**

**Насилие - это всё то, что причиняется любому человеку - женщине или мужчине - против его воли, итак всё то, что оскорбляет, ранит тело или душу.**

## **Hier können Sie sich kostenlos und auf Wunsch auch anonym Hilfe holen:**



**Frauenberatungsstelle: (05132) 82 34 34**

**Koordinierungsstelle gegen häusliche Gewalt: (0511) 21 97 81 98**

**Frauenhaus: (0511) 22 11 02**

**Polizei: 110**